



Centres d'entraînement régionaux (CER) SOMMAIRE EXÉCUTIF

*Renforcer le développement des joueurs à travers le Canada en tant qu'Une seule équipe,
plus forts ensemble*

Vue d'ensemble

Rugby Canada est fier de présenter le modèle de centre d'entraînement régional (CER) – une avancée audacieuse dans la mise en œuvre d'un écosystème de rugby plus solide et plus connecté. Conçus pour offrir des environnements d'entraînement quotidien de haut niveau à travers le pays, les CER serviront de centres vitaux pour le développement des joueurs, la formation des entraîneurs et la participation de la communauté.

Conformément au [plan stratégique pour 2024-2027 et au-delà](#), cette initiative appuie l'engagement de Rugby Canada à :

- établir des équipes nationales de classe mondiale;
- mettre sur pied un système de haut niveau unifié;
- amplifier la portée et la qualité du rugby à travers le Canada;
- favoriser une plus grande harmonisation entre Rugby Canada, les OPS, les clubs et les universités.

Cette initiative profite à **l'ensemble de l'écosystème du rugby** – des clubs communautaires à la scène nationale.

Ce que proposent les CER

- **Programme d'études unifié** : fondé sur le modèle technique de Rugby Canada (rugby à XV et à VII) pour assurer la cohérence du développement.
- **Excellence locale** : programmation annuelle conçue et dirigée à l'échelle nationale, mais offerte à l'échelle régionale.



- **Soutien amélioré aux athlètes** : musculation et conditionnement physique, thérapie du sport et physiothérapie, médecine du sport et performance mentale.
- **Développement des entraîneurs** : les CER servent d'incubateurs de talents pour les entraîneurs émergents et spécialisés.
- **Intégration plus robuste de l'équipe nationale** : les joueurs sont mieux préparés à la sélection et aux performances nationales.

Consultation et collaboration

Au cours des dix derniers mois, des recherches, des consultations et la mobilisation des intervenants ont été entreprises pour comprendre comment les CER pourraient être intégrés dans le paysage sportif canadien, comment les CER fonctionneraient et où ils pourraient être les plus efficaces.

Il y a notamment eu des consultations avec :

- plus de 25 universités et collèges;
- les instituts canadiens du sport et l'Institut national du sport du Québec;
- des organismes provinciaux de sport (OPS);
- des joueurs, des entraîneurs et des membres du personnel de l'équipe nationale;
- des experts en sciences du sport, en médecine du sport et en psychologie du sport;
- AthletesCAN;
- des municipalités;
- World Rugby et d'autres fédérations de rugby;
- des intervenants régionaux du rugby.

Perspectives

Les CER ne sont pas seulement un programme – il s'agit d'un engagement à l'échelle du système envers l'excellence et l'accès. Avec le leadership de Rugby Canada et des partenariats à travers le pays, nous créons un **modèle de développement du rugby prêt pour l'avenir** qui renforce l'ensemble de l'écosystème – **du club au pays**.

Sur la base de l'évaluation des sites potentiels de CER, nous commencerons le prochain niveau de conversations et établirons des protocoles d'entente avec le premier ensemble de partenaires privilégiés.

Programmation

Le programme du modèle technique de Rugby Canada (rugby à XV et à VII) identifie les compétences que les joueurs doivent développer à leur niveau de rugby pour être efficaces. Il



guide le contenu des séances d'entraînement spécifiques au rugby (plan d'entraînement annuel) ou d'un cycle quadriennal. Le programme est le guide de tous les entraîneurs des CER.

Le fait que l'équipe d'entraîneurs de l'équipe nationale senior masculine et de l'équipe nationale senior féminine ait un programme harmonisé permet à tous les joueurs de rugby de la filière nationale de bénéficier de points de référence similaires en matière d'entraînement, de langage et de développement des compétences tout au long de l'année, ce qui contribue à une intégration plus rapide lors des rassemblements pour les camps et les tournées. La mise en œuvre efficace de ce programme contribuera aux résultats des CER.

Les CER seront ouverts tout au long de l'année, mais certaines périodes de l'année seront marquées par des séances d'entraînement plus intenses et obligatoires sur le terrain et en salle de sport. Environ 36 semaines seront hautement planifiées, les autres semaines étant consacrées à des tournées, à des périodes de repos ou à de l'auto-apprentissage.

Le contenu proposé à chaque CER sera conçu et dirigé de manière centralisée par le comité consultatif technique, la responsabilité et la direction incombant à l'entraîneur en chef du CER.

Ressources humaines

La dotation en personnel prévue pour chaque CER est la suivante :

- directeur de la musculation et du conditionnement physique (équipes féminines et masculines);
- entraîneur en chef des équipes féminines;
- entraîneur en chef des équipes masculines;
- entraîneur adjoint des équipes féminines;
- entraîneur adjoint des équipes masculines;
- médecin contractuel;
- gestionnaire des opérations;
- gestionnaire du soutien vidéo.

Le directeur des programmes et le directeur du haut niveau joueront un rôle de premier plan dans le processus de recrutement du personnel des CER. Le processus de recrutement sera transparent et pourra être une combinaison d'embauches et de nominations. Les contrats des membres du personnel peuvent aller d'un poste à temps plein à un poste de contractuel à temps partiel.

Entraîneurs

Il y aura des entraîneurs en chef et des entraîneurs adjoints pour les programmes féminins et masculins dans chaque CER. On s'attend à ce que les entraîneurs adjoints aient des compétences plus spécialisées en matière d'entraînement et qu'ils appuient les groupes d'entraînement féminins et masculins. Il est possible qu'un entraîneur en chef travaille à la fois pour les



programmes féminins et masculins. Dans ce cas, l'emploi du temps sera créé pour appuyer au mieux ce format, et le budget permettra un rôle contractuel plus important pour une personne.

Les entraîneurs en chef des CER utiliseront le programme du modèle technique de Rugby Canada pour appuyer les joueurs tout au long de l'année civile (rugby à XV et à VII). Les plans de performance individuelle, les profils de la médaille d'or et les critères de sélection seront communiqués par les entraîneurs des équipes nationales.

Soutien médical

Le soutien médical est un domaine important pour les CER. Cela comprend l'accès à des thérapeutes du sport, à des physiothérapeutes, à des médecins du sport et à un médecin généraliste. D'importantes consultations avec le personnel de Rugby Canada et des experts externes en médecine sportive ont contribué au plan de soutien des joueurs dans chaque région.

Sciences du sport

L'aspect de la musculation et du conditionnement physique des CER est essentiel et inclut une composante de personnel à temps plein pour assurer la qualité des résultats et de la prestation des soins. Il est primordial de préparer physiquement les joueurs au rugby international. Par l'intermédiaire du comité consultatif sur la musculation et le conditionnement physique, le personnel des équipes nationales fournira du leadership afin d'appuyer le personnel des CER. Cela permettra d'assurer la gestion des efforts et le ralentissement approprié pour chaque joueur et leur plan de performance individuel.

Le directeur de la musculation et du conditionnement physique travaille à plein temps pour les programmes féminins et masculins. Il est responsable des programmes, de la supervision et des tests des joueurs du CER en collaboration avec le comité consultatif sur la musculation et le conditionnement physique et les dirigeants de la musculation et du conditionnement physique de l'équipe nationale.

Résultats

Les CER créeront des environnements d'entraînement quotidien de haut niveau dans des régions partout au pays qui favoriseront le développement des joueurs de rugby. Grâce à cette initiative, un plus grand nombre de joueurs identifiés de la filière canadienne auront accès aux installations, aux séances d'entraînement et au soutien du personnel nécessaires à leur développement.

Au-delà de la priorité que constitue le développement de joueurs de haut niveau, les initiatives des CER appuieront également les partenariats et la croissance du rugby dans chaque région choisie. Cela comprend les partenariats régionaux, les collaborations en matière de personnel, le développement des entraîneurs et la croissance locale du jeu.

