



RUGBY CANADA – DÉCLARATION D'INTÉRÊT

Entraîneur ou entraîneuse de musculation et de conditionnement physique

Titre : Entraîneur ou entraîneuse de musculation et de conditionnement physique – Équipes féminines de rugby à VII et à XV

Type de poste : Contractuel

Lieu : Le siège social de Rugby Canada est situé à Langford, en Colombie-Britannique, mais les camps et les compétitions peuvent avoir lieu à l'échelle nationale ou internationale.

Département : Rugby de haut niveau

Sous la responsabilité de l'entraîneur principal de musculation et de conditionnement physique du programme national féminin senior de rugby à VII

Fourchette salariale : Du bénévolat au contrat rémunéré

Rugby Canada est l'organisme national du rugby qui s'engage à offrir des expériences de rugby inclusives à vie qui encouragent la participation et inspirent l'excellence de la communauté au club au pays.

Vue d'ensemble :

Rugby Canada offre des programmes de haut niveau à toute une gamme d'équipes nationales, du niveau senior aux catégories d'âge, tant pour le rugby à XV que pour le rugby à VII. Nous cherchons à élargir notre réseau d'entraîneurs de musculation et de conditionnement physique qualifiés et passionnés pour appuyer les camps d'entraînement et les compétitions nationales et internationales. Nous cherchons également à développer notre réseau et notre filière de praticiens, en offrant des possibilités de participation et de développement professionnel à celles et ceux qui ne travaillent pas actuellement avec Rugby Canada, mais qui sont intéressés à s'impliquer dans le futur ou à appuyer nos programmes et services à partir de leur rôle et de leur lieu de travail actuels.

Déclaration d'intérêt :

Rugby Canada sollicite des déclarations d'intérêt de la part de praticiens de musculation et conditionnement physique qui sont intéressés à fournir des services lors de futurs camps d'entraînement ou compétitions au nom de Rugby Canada dans l'un ou plusieurs des rôles suivants :

- Bénévole
- Stagiaire
- Entrepreneur rémunéré

Responsabilités : L'entraîneur de musculation et de conditionnement physique pourrait avoir les responsabilités suivantes :

- contribuer à la préparation physique et aux interventions en sciences du sport auprès des joueuses, notamment en :
 - animant des séances de musculation, de vitesse, de conditionnement physique, de combat ou de mobilité;
 - administrant des batteries de tests physiques;
 - créant des programmes d'entraînement ou des programmes de retour au jeu selon les besoins;

- utilisant les sciences du sport pour contrôler la charge, le bien-être et le développement des joueuses;
- aidant au retour au jeu des joueuses blessées, et en appuyant les joueuses ayant des blessures de longue durée;
- suivant et contrôlant des indicateurs de rendement clé;
- effectuer des déplacements locaux, nationaux et internationaux qui pourraient parfois être nécessaires, en fonction du calendrier des événements;
- examiner et maintenir des procédures et des protocoles reflétant les pratiques exemplaires de l'industrie et se tenir au fait des tendances, tactiques, techniques et stratégies contemporaines.

Compétences clés et qualités personnelles

- Profond désir de faire partie d'une équipe d'employés et de joueuses qui s'efforcent de devenir la meilleure nation de rugby dans le monde.
- Compétences exceptionnelles en matière de communication et de relations interpersonnelles, et intégrité personnelle.
- Solides compétences organisationnelles, éthique de travail et capacité à travailler dans un environnement en constante évolution au sein de plusieurs équipes.
- Excellentes capacités de résolution de problèmes, d'adaptation et de mise en œuvre de ces compétences sous pression.
- Capacité à collaborer avec une équipe de soutien intégré, y compris à communiquer efficacement et respectueusement au sein de l'équipe de soutien.
- Expérience de travail avec des athlètes féminines dans un contexte de sport de haut niveau.
- Bilingue anglais-français.

Qualifications souhaitables

- Expérience confirmée en tant qu'entraîneur, notamment auprès de jeunes athlètes et d'athlètes féminines.
- Expérience des technologies des sciences du sport (entraînement basé sur la vitesse – VBT, plateformes de force, GPS, etc.) et des logiciels de musculation et de conditionnement physique (Teambuildr, etc.).
- Solides connaissances théoriques et appliquées des principes fondamentaux de la musculation et du conditionnement physique en rapport avec la performance des athlètes.
- Solides connaissances techniques et capacité à enseigner et à démontrer diverses techniques d'exercice, la mécanique de la course, la plyométrie, l'agilité et les mouvements de changement de direction (y compris les progressions et les régressions des mouvements, le cas échéant).
- Capacité à adapter les programmes en fonction des besoins identifiés des athlètes, y compris des joueuses blessées dans un cadre de retour au jeu.
- Solides compétences en matière d'organisation, de gestion et d'analyse des données.
- Connaissance du système sportif canadien.
- Formation en Premiers soins en santé mentale.

Qualifications requises

- Diplôme de premier cycle ou maîtrise en physiologie, en sciences de l'exercice, en sciences du sport ou dans un domaine connexe.
- Certification CSCS de la NSCA américaine (ou équivalent) (acceptable en cours pour les étudiants actuels de premier cycle).
- Certification en Sécurité dans le sport.
- Certification de réanimation cardiopulmonaire (RCP) et d'utilisation d'un défibrillateur automatique externe (DEA) et premiers soins.
- Certification de Sciences du sport Canada ou affiliation à cette organisation professionnelle (obtenue ou en cours).
- Autorisation légale de vivre et travailler au Canada.

Vous ne possédez pas toutes les compétences énumérées ci-dessus? Si vous possédez certaines de ces compétences et que vous croyez que ce poste vous donnera le goût de venir travailler tous les jours, nous voulons vous connaître!

Conditions de travail :

Travaille en étroite collaboration avec le personnel interne, notamment l'entraîneur principal de musculation et de conditionnement physique de l'équipe féminine de rugby à VII ou à XV et l'entraîneur en chef de l'équipe NextGen, les athlètes, les entraîneurs adjoints, les thérapeutes et les autres entraîneurs de musculation et de conditionnement physique du programme national féminin, ainsi que les coordinateurs de programme et le responsable de l'équipe nationale.

Comment poser sa candidature

- Nous invitons les personnes intéressées à envoyer un curriculum vitæ et une lettre de motivation à jobs@rugby.ca en indiquant à la ligne d'objet « Déclaration d'intérêt – Musculation et conditionnement physique »
- La date limite de réception des candidatures est fixée au dimanche 1 Juin 2025 à 23 h HP.
- En raison de la nature de la déclaration d'intérêt, vous ne serez contacté(e) que si des postes à pourvoir sont susceptibles de correspondre à votre expérience et à vos qualifications.

Veillez indiquer dans votre lettre de motivation :

- si vous souhaitez être pris(e) en considération en tant qu'entrepreneur(e), stagiaire ou bénévole;
- vos objectifs de carrière et la manière dont ce poste pourrait vous aider à progresser en tant que praticien(ne);
- si vous souhaitez être pris(e) en considération pour de futures opportunités de développement professionnel en tant que praticien(ne) et être ajouté(e) à notre réseau de praticiens;
- l'endroit où vous vous trouvez au Canada et si vous avez accès à un gymnase ou à des installations d'entraînement qui pourraient être utilisées par une équipe ou un programme lors d'une tournée ou d'un camp.