

## OFFRE D'EMPLOI / RUGBY CANADA

**Titre du poste** : Préparateur(trice) physique

**Type de poste** : Temps complet / Salarié

**Lieu** : Centre national d'entraînement Al Charron à Langford en C.-B.

**Superviseur** : Entraîneur-chef du programme national senior de R7;  
Directeur de la performance sportive

Rugby Canada est l'organisme national de sport engagé au développement national et au succès international du rugby pour le Canada.

### DESCRIPTION DU POSTE

Le préparateur ou la préparatrice physique sera responsable de diriger les sessions de préparation physique de l'équipe nationale féminine de R7 du Canada en préparation pour les compétitions de la Série mondiale et pour les Jeux olympiques.

### RESPONSABILITÉS

- Travailler avec le personnel d'entraîneurs pour élaborer et mettre en œuvre des plans d'entraînement annuels pour l'équipe et pour les athlètes individuelles.
- Diriger et encadrer les sessions d'entraînement axées sur la vitesse et la préparation physique avec les athlètes seniors et celles de l'académie.
- Concevoir des programmes d'entraînement pour préparer les athlètes aux tournois internationaux de R7.
- Assister aux entraînements et y contribuer selon les besoins des entraîneurs.
- Travailler avec le ou la spécialiste de science du sport de l'équipe afin de suivre les charges d'entraînement ainsi que le bien-être des joueuses et y apporter les ajustements appropriés.
- Travailler avec le personnel médical et les thérapeutes afin de mettre en œuvre les protocoles de « retour au jeu » des joueuses blessées.

### QUALIFICATIONS ET FORMATION

- Travail acharné et enthousiaste, et capacité d'initiative.
- Organisation et ponctualité.

- Leadership positif et inspirant.
- Esprit de collaboration comme membre de l'équipe.
- Capacité de prise de décisions dans de courts délais.
- Excellente gestion de conflits et de conversations difficiles.

## **COMPÉTENCES ET CONNAISSANCES**

- Baccalauréat en kinésiologie ou en science du sport (préférence pour le diplôme d'études supérieures).
- Qualification en préparation physique (p.ex. FCSCP) auprès d'un organisme d'homologation (UKSCA, NSCA, ASCA, etc.).
- Solide ensemble de compétences dans l'encadrement d'entraînement de la vitesse, de la force et du conditionnement physique dans un environnement d'équipe.
- Expérience de travail au rugby ou dans un sport semblable à temps complet, préférablement au niveau professionnel ou international.
- Expérience de travail avec des technologies comme le GPS et les logiciels de suivi des athlètes, un atout.

## **DATE LIMITE DE MISE EN CANDIDATURE**

Si vous désirez présenter votre candidature pour ce poste, veuillez faire parvenir votre c.v. ainsi qu'une lettre de présentation à Meaghan Howat, directrice des opérations du R7 [mhowat@rugby.ca](mailto:mhowat@rugby.ca), au plus tard le vendredi 7 septembre.

Si vous avez des questions à propos de ce poste, veuillez contacter Matt Barr, directeur de la performance sportive au [mbarr@rugby.ca](mailto:mbarr@rugby.ca).

Seuls les candidats retenus pour un entretien seront contactés.